

Roland
de Saint Etienne

Retrouver l'enthousiasme

au travail et partout...

Trop souvent, nous soupirons en nous demandant : « Ce bel enthousiasme de départ, où est-il passé ? » **Le nôtre, celui de nos proches ou celui de notre équipe.** L'ouvrage montre comment le retrouver. Grâce à **des outils et des principes simples, applicables pour soi comme en management,** gestion de projet, animation de groupe, dans la vie privée comme professionnelle, vous réussirez à trouver le déclic et renouer avec lui.

Vous, le dynamique, le créatif, toujours partant, toujours plein de bonnes idées, qui motivez les troupes ; **vous le manager** qui vous demandez comment rallumer la flamme dans vos équipes et auprès de vos partenaires ; **vous la femme, l'homme,** qui avez envie de redonner une étincelle à votre vie professionnelle, personnelle ou de couple, vous allez apprendre à **donner un nouveau souffle à ce moteur interne, levier de bien-être et d'épanouissement, élément clé de performance, terreau de toute créativité,** qui change la vie.



Roland de Saint Etienne

Psychologue clinicien, psychothérapeute et coach, il accompagne des dirigeants, des managers et des personnes en souffrance au travail et/ou dans leur vie personnelle. Professeur à l'École de Psychologues Praticiens, il travaille depuis plusieurs années, notamment à Sciences-Po, sur le thème de l'enthousiasme dans ses interventions en entreprise, auprès des personnes et en formation. www.rdse.fr



2690895

ISBN 978-2-7296-1618-2

 **InterEditions**

www.intereditions.com